



## Педиатри и парамедици показаха как се оказва първа помощ на деца

Неделя, 1 Юни 2025

Педиатри от УМБАЛ Бургас и парамедици представиха пред родители най-важните детски спешни състояния. Събитието се проведе в навечерието на Деня на детето в Младежкия международен център – Бургас и събра десетки родители, медицински специалисти, ученици. Основната цел на инициативата беше да повиши информираността и практическите умения за реакция при спешни състояния в детска възраст.

Травматизмът е основна причина за смъртни случаи и тежки увреждания при деца. Над 73% от инцидентите възникват у дома, при това в присъствие на възрастен – родител или настойник. От реакцията на възрастния зависи и добрият изход. Дори линейката да дойде бързо, мозъкът получава тежки увреждания само за 3-4 минути без кислород. Критично важно е родителите да разпознават спешните състояния и да могат да поддържат живота на детето до пристигането на спешния екип. В редица европейски държави родителите се обучават на това организирано и безплатно, посочи Ива Пехливанска, председател на Съюза на парамедиците в България.

Участниците в събитието научиха как правилно да викат линейка и коя е най-важната информация, която трябва да съобщят. Как да транспортират дете в тежко състояние, какво да правят при температура, фебрилен гърч, задавяне, алергичен шок.

Д-р Айлин Сали и д-р Нурай Велиева обясниха с какви спешни състояния се сблъскват най-често в УМБАЛ Бургас. Те са педиатри във Второ детско отделение и в спешния кабинет на болницата. Бяха опровергани често срещани митове – например, че човек трябва да бъде тупан по гърба, когато се

---

задави и започне да кашля. „Това не бива да бъде правено в никакъв случай. На деца до 2-годишна възраст не бива да се дава шоколад, на деца до 5 години – ядки“, посочиха двете лекарки. Те споделиха, че случаите на задавяне и поглъщане на части от играчки са много чести, затова родителите трябва да бъдат внимателни и да не оставят такива предмети край децата.

Посетителите изпробваха уменията си на реални симулатори с помощта на парамедиците Киро Тодоров, Аксиния Николова и Стефка Петрова – как се прави сърдечен масаж и обдишване, как се шинира счупен крайник с подръчни материали. Събитието показва колко е важно да се инвестира в знания и умения за спешна помощ още от най-ранна възраст, както и нуждата от активна обществена ангажираност по темата. Събитието бе подкрепено от Haleon България, която осигури подаръци за всички участници.





