

---

## **В УМБАЛ Бургас спасиха дете след опасна игра в TikTok**

Вторник, 6 Май 2025

В УМБАЛ Бургас спасиха дете, загубило съзнание след опасна игра в социалната мрежа TikTok. Случаят е от миналата седмица, но е поредният и медиците предупреждават родителите да бъдат внимателни и критични към съдържанието, което децата им гледат онлайн.

Пострадалото момиче е в тийнейджърска възраст. Била на гости на своя приятелка и двете решават да участват в предизвикателство, видно в социалната мрежа – коя по-дълго ще издържи без да диша. При принудителното спиране на дишането девойката губи съзнание, пада и удря главата си. Родителите, които в това време са в съседната стая, веднага викат линейка и детето е прието във Второ детско отделение на УМБАЛ Бургас. За щастие раната не е дълбока. Но заради лишаването на мозъка от кислород детето получава амнезия – не помни случая, не си спомня и събития от последните две-три седмици. След няколкодневно лечение паметта е възстановена, момичето е изписано с подобрение и вече си е у дома.

Случаят далеч не е единствен. В последните няколко месеца във Второ детско отделение са лекували няколко деца, предозирали с лекарства след участие в тик ток предизвикателства. Достатъчни са само няколко таблетки, за да се стигне до тежки увреждания на черния дроб и дори до смърт. „Това е много тревожна тенденция, защото виждаме как социалните мрежи пряко влияят върху здравето и живота на децата. Родителите трябва да са изключително внимателни и ангажирани с дигиталния свят на своите деца и да не се успокояват, че щом са в съседната стая, значи са в безопасност“, съветват педиатрите.

Редовните разговори относно рисковете, до които може да доведе подобно поведение и насърчаване на критичното мислене на подрастващите, са най-доброто, което родителите могат да предприемат. А в най-ранна детска възраст – до 3-5 години, дигиталните устройства следва да се избягват съвсем.