
Кръводарителска акция в Айтос и Несебър

Неделя, 18 Март 2018

Кръводарителска акция ще се проведе в Айтос и Несебър. Екипът на Отделението по трансфузионна хематология на УМБАЛ Бургас ще посети утре, 20 март (вторник), от 9 до 13 ч. ДКЦ Айтос.

В Несебър кръводаряването се организира в Здравната къща, на 29 март (четвъртък) от 9 до 13 ч.

Кръводарител може да бъде всеки здрав човек с тегло над 50 кг., между 18 и 65 г., който няма здравословни проблеми и хронични заболявания. За мъжете се разрешава кръводаряване до пет пъти годишно, за жените - до четири, с интервал между две кръводарявания минимум осем седмици.

Ако желаете да дарите кръв, не трябва да сте консумирали алкохол в последните 48 часа, нито да сте приемали лекарства. Добре е поне два-три дни преди това да се храните редовно и разнообразно, за да повишите качеството на дарената кръв и устойчивостта на организма си.