
Кръводарителска акция в Бургас на Цветница

Петък, 30 Март 2018

Пункт за кръводаряване ще бъде отворен в Бургаския свободен университет на Цветница, 1 април (неделя). Инициативата е традиционна и се провежда всяка година на този християнски празник от Отделението по трансфузиозна хематология на УМБАЛ Бургас и БЧК.

Всеки, който желае да дари кръв, може да го направи от 9 до 13 ч.

Кръводарител може да бъде всеки здрав човек с тегло над 50 кг., между 18 и 65 г., който няма здравословни проблеми и хронични заболявания. За мъжете се разрешава кръводаряване до пет пъти годишно, за жените - до четири, с интервал между две кръводарявания минимум осем седмици. Ако желаете да дарите кръв, не трябва да сте консумирали алкохол в последните 48 часа, нито да сте приемали лекарства. Добре е поне два-три дни преди това да се храните редовно и разнообразно, за да повишите качеството на дарената кръв и устойчивостта на организма си.