



## Педиатрите съветват: не подценявайте летните вируси

Сряда, 3 Юли 2019

Летните ентеровируси са най-честата причина малките деца да бъдат приети в болница. Характеризират се с повръщане, разстройство и температура. Не подценявайте тези състояния и не отказвайте прием в болница, ако педиатърът прецени, съветват специалистите във Второ детско отделение на УМБАЛ Бургас. Не са редки случаите, в които родителите смятат, че ще се справят сами и отказват да постъпят в болницата. Но след ден-два се връщат и тогава престоят на детето, което първоначално е можело да се оправи за 2-3 дни, се удължава на 10. И в момента отделението е пълно с пациенти с ентеровируси.

„Причините най-вече са в тежкото обезводняване, с което се налага да се справим с поставяне на

---

интравенозни системи, защото детето вече отказва да приема течности през устата. Тежкото обезводняване от повръщането, съпътствано от висока температура, е сериозно състояние и не винаги минава в домашни условия“, подчертава д-р Хрипсима Каспарян, специалист-педиатър и началник на Второ детско отделение. „Разбирам родителите, които не се чувстват комфортно в болницата и винаги съветвам първоначално да се опитат да се справят сами – да дават на децата повече течности, специални електролитни разтвори, които се продават в аптеките. Но щом видите, че неразположението продължава повече от 2 дни, е по-добре да послушате лекаря и да постъпите в болница“, добави тя.

Усложненията от летните вируси са също пневмонии и бронхити, които не са рядкост сред малките пациенти. Тук често се насочват и деца от други лечебни заведения, преценили, че не могат да се справят със сложността на ситуацията. Второ детско отделение на УМБАЛ Бургас лекува пациенти над 2-годишна възраст, като единствено тук има специалисти по детска ендокринология, детска кардиология, детска неврология.

Бъдете много внимателни с произхода и съхранението на храната през лятото, въздържайте се от консумация, ако имате съмнения, че не е приготвена при добри хигиенни условия, измивайте добре плодовете и зеленчуците, както и ръцете преди хранене. Всеизвестните прости правила за спазване на добра хигиена могат да ви спасят от много летни проблеми, съветват педиатрите. Както и безспорното становище, че на бебетата и децата до 2-годишна възраст плажът носи повече вреди, отколкото ползи. „Разходката в Морската градина, на сянка, близо до плажа, е в пъти по-полезна за най-малките деца“, категорични са детските лекари.